



# OSALLISTUJAN OPAS

**RunFest Helsinki 2019**

Torstai-iltana 29.8.2019

Meripuisto, Helsinki

## TAPAHTUMAN TARJOAVAT

RunFest Finland Oy & HIFK Yleisurheilu & Helsingin Suunnistajat

### YHDESSÄ



## SISÄLLYSLUETTELO

<b>LYHYESTI</b>	<b>3</b>
<b>OHJELMA</b>	<b>4</b>
<b>RUNFEST-VIESTI, -SUUNNISTUS JA -PIKNIK</b>	<b>5-7</b>
<b>AJANOTTO JA RINTANUMEROT</b>	<b>7</b>
<b>OMAT TAPAHTUMAKUVAT</b>	<b>8</b>
<b>KILPAILUT</b>	<b>9-10</b>
<b>MUUTA HUOMIOITAVAA</b>	<b>10-11</b>
<b>SUUNNISTUS</b>	<b>12-14</b>
<b>TÄRKEITÄ NUMEROITA</b>	<b>15</b>

# LYHYESTI

Infopiste RunFest-kylässä Eiran päädyssä Meripuistoa aukeaa klo 16:00.

Numerolappujen hakua infosta, joukkuekuvien ottoa, iltaan virittäytymistä, musiikkia.

**RunFestin starttia edeltävä alkujumppa n. klo 17.45.** Jumpan vetää Hieros Oy:n Viivi Avikainen.

**Lähdöt: Klo 18:00** perinteisesti viestinä ja ajanotolla 5 x 4,2 km juoksevat (joukkueet numeroilla 1-350). Yhteislähtö ilman ajanottoa **klo 18.02** (joukkuenumerot 351-519). Puistosuunnistusviestin lähtö (joukkuenumerot 621-750) n. klo 18.06 ja Puistosuunnistus Yhdessä -lähtö (joukkuenumerot 520-620) klo 18.08

Reitti kiertää Kaivopuistossa. **Reitillä nopeimmat menevät reitin sisäreunassa ja kävelijät reitin ulkoreunassa.**

Liikuntaosuuden jälkeen nautitaan livemusiikista, hyvästä seurasta ja piknikistä. Musiikista vastaa mm. tangokuningatar Johanna Debreceni Party Company –bändeineen.

Tapahtuma-alue suljetaan klo 22:00.

RunFestin liikuntaosuuden jälkeen on piknik-illanvietto. RunFest-piknikin voi viettää perinteisessä muodossa (tuo viltti ja omat eväät mukanasasi) tai hankkimalla pöydän ja/tai teltan ([www.runfest.fi/tuotteet](http://www.runfest.fi/tuotteet)) sekä cateringin (tilaus <https://runfest.fi/tuote/runfest-menu-helsinki/>). Alkoholijuomia ei saa lain mukaan tuoda mukana vaan ne hankitaan Catering-kumppaniltamme.

Huomioikaa sää. Vaihtovaatteet mukaan. Suihkuja ei ole, mutta vaatteiden vaihtoteltta löytyy. Tapahtumassa ei ole narikkaa. Tarkoituksena on, että joukkuekaverit/kannustajat pitävät huolta tavaroista. Niitä voi kuitenkin tarpeen vaatiessa jättää omalla vastuulla Infopisteelle.

Ensiapupiste on maalin lähellä. Expo-piste on lähellä sisääntuloporttia ja infoa.

**Pic2Go-järjestelmä:** löydät kaikki sinusta otetut kuvat klo 19 alkaen RunFestin Facebook-sivun kautta ja voit jakaa niitä sieltä suoraan SoMeen. Mene Facebookissa olevan linkin kautta järjestelmään ja kirjoita rintanumerosi väliviivoineen (esim. 201-2) kohtaan ”osallistumisnumeroni”. Järjestelmä etsii kaikki kuvat, joissa numerosi näkyy. Pitäkää numerolappuja näkyvissä myös liikuntasuorituksen jälkeen.

Tapahtumassa palvelee FotoMikan joukkuekuvauspiste klo 16.30-17.45 ja 19-20.30.

RunFestin viestikapula-, joukkueasu- ja kannustuskilpailut ovat käynnissä! Lisäksi on hauska kiinnittää huomioita joukkueiden lennokkaisiin nimiin.

Käytä somessa: #runfest #viestikapula #joukkueasu.

Lisäinfoa, osuus- ja joukkueajat, tapahtumakuvia: [www.runfest.fi](http://www.runfest.fi)

# OHJELMA

---

**Klo 16:00**

Info-piste aukeaa ja rintanumerolappujen jako alkaa.

**Klo 16:30**

Joukkuekuvauspiste aukeaa.

**Klo 17:00**

Tapahtumajuonto alkaa. Juontajana toimii Kaj Kunnas.

Livemusiikkia. Trubaduuri Kalle Klotz sekä tangokuningatar Johanna Debreczeni Dee Party bändeineen.

**Klo 17:40**

Tapahtuman avaus ja RunFest-briifing

**Klo 17:45**

Starttia edeltävä alkujumppa by Hieros, varaudu Helsingin pisimpään jenkaletkaan.

**Klo 18:00** Viestijoukkueiden (joukkuenumerot 1-350) lähtö. Ajanotto.

**Klo 18:02** Joukkueiden (joukkuenumerot 351-519) yhteislähtö. Juoksijat eturiviin. Kävelijät takariviin. Ei ajanottoa.

**Klo 18:06** Puistosuunnistusviestin lähtö joukkueille 621-750

**Klo 18:08** Puistosuunnistus yhdessä, joukkueiden 520-620 lähtö

**Klo 18:30 – 20:30**

Joukkueet saapuvat maaliin, piknikiä.

**Klo 19:30 - 22:00**

Livemusiikkia, hyvää seuraa, ruokaa, juomaa, tanssia ja muuta hyvältä fiiliksestä ja kesäillasta nauttimista.

Live-musiikista vastaavat tangokuningatar Johanna Debreczeni Dee Party bändeineen sekä illan pimetessä RunFestin hovitrubaduuri Kalle Klotz, jonka veto Myrskyluodon Maija ei jätä ketään kylmäksi.

**Klo 22:00**

Tapahtuma päättyy.

Oikeudet ohjelman muutoksiin pidätetään.

WE RUNFEST FOR  
#HYVÄNHUVINJAURHEILUNVUOKSI



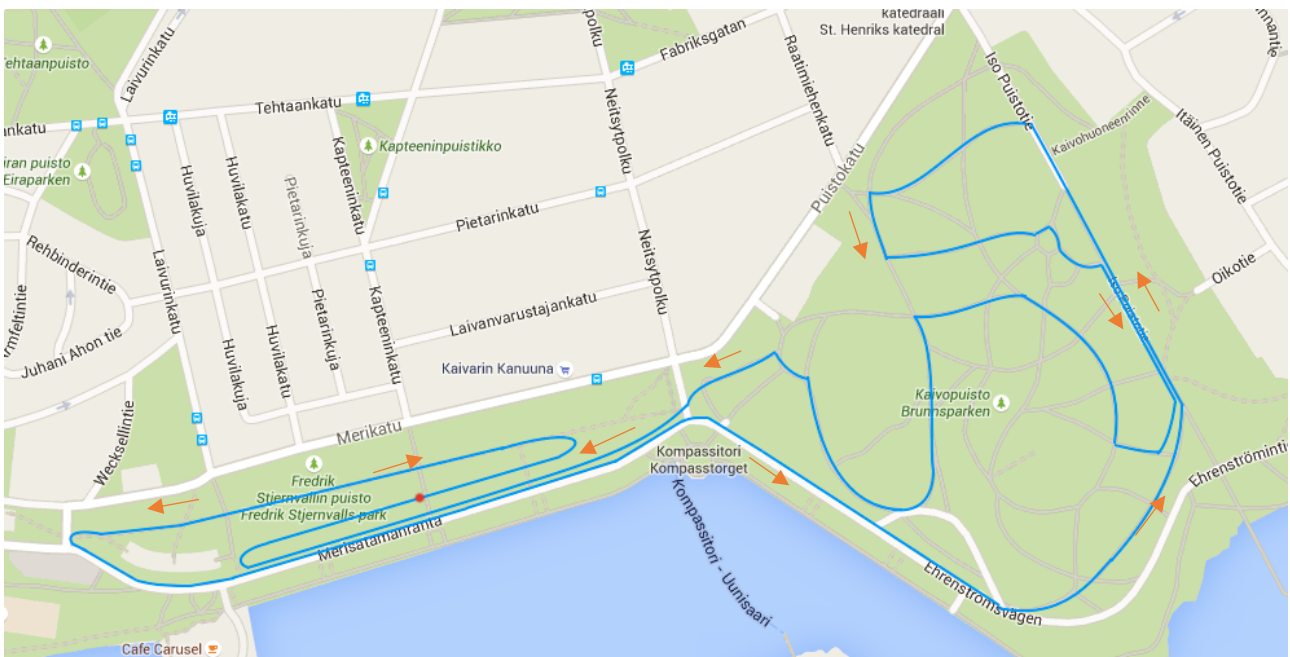
# RUNFEST-VIESTI JA RUNFEST-PIKNIK

## RUNFEST-VIESTI JA REITTI

RunFest-viestin lähtö tapahtuu RunFest-kylästä (punainen piste kartalla) – reitti kiertelee Kaivopuiston kauniissa maisemissa ja päättyy lopulta taas RunFest-kylään.

RunFest-viestin (5 x 4,2 km) voi suorittaa joko perinteisenä viestinä tai siten, että useampi joukkueenjäsen lähtee samaan aikaan. Ainoa sääntö on, että jokaisen viestinviejän/rintanumeron tulee kiertää reitti AINAKIN kerran. Yksi joukkue voi siis liikkua yhteensä puolimaratonin (5 x 4,2 km = yksi osuus/viestinviejä) tai jopa viisi puolimaratonit (5 x 5 x 4,2 km = jokainen joukkueen viestinviejä kiertää viisi kierrosta).

**Lähdöt muutaman minuutin välein alkaen klo 18:00.** Ensimmäisessä lähdössä ovat viestijoukkueet (**numerot 1- 350**), joille otetaan aika, **toisessa yhdessä ilman ajanottoa liikkuvat joukkueet (351-519)**. Kolmas lähtö on noin **klo 18:06** ja se on puistosuunnistusviestiin osallistuville joukkueille numerolla (**621-750**) ja viimeinen startti on noin **klo 18:08 joukkueille (520-620)**. Se on yhdessä suunnistamaan lähteville joukkueille.



Tapahtuman lähtö- ja maalialue on merkattu karttaan punaisena pisteenä.

## RUNFEST SUUNNISTUS

RunFest-suunnistuksen tarkemmat ohjeet ovat tämän Osallistujan oppaan lopussa (s. 11-14) ja täällä: <https://runfest.fi/7821-2/>. Voit myös kysyä niitä Helsingin Suunnistajien valkoisesta vaunusta, joka löytyy läheltä maali- ja lähtöpaikkaa RunFest-kylässä (paikka nro 27). Myös juoksijat- ja kävelijät voivat kokeilla suunnistusta oman suorituksen jälkeen. Hae kartta Suunnistajien vaunusta.

## RUNFEST-KYLÄ JA PIKNIK

RunFestin varsinainen tapahtuma-alue eli RunFest-kylä sijaitsee Meripuistossa. RunFest-kylään kuuluvat piknikalueet, lähtö-, vaihto- ja maalialue, info-piste sekä WC:t. Lisäksi RunFest-kylässä kulkee osa RunFest-viestin viestirataa (merkitty karttaan punaisella). Pääsisääntä RunFest-kylään tapahtuu Eiran päästä, bussi nro 18 ja 21 päätepysäkin vierestä.



- |                                |                           |                                  |                       |
|--------------------------------|---------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 1= INFOTELTA                   | 14= INTERSPORT            | 24= WILHELMIINA PALVELUT         | 34= CUCKOO WORKOUT    |
| 2= RAVINTOLA                   | 15= TOYOTA                | 25= TOYOTA TSUSHO NORDIC OY      | 35= KAMPIKI SOLUTIONS |
| 3= ACCENTURE                   | 16= EDENRED               | 26= AMI-SÄÄTIÖ                   |                       |
| 4= HELSINGIN KAUPUNKI/KASKO    | 17= LINSTRÖM INVEST       | 27= HELSINGIN SUUNNISTAJAT       |                       |
| 5= CGI                         | 18= RTK-PALVELUT          | 28= TOYOTA EXPO                  |                       |
| 6= FINLAND UNIVERSITY          | 19= POP PANKKILIITTO      | 29= HAPPY HEALTHY PEOPLE AT WORK | + ENSIAPU             |
| 7= INFOBUILD                   | 20= VÄESTÖREKISTERIKESKUS | 30= KAUKORETKET                  | ♀ NAISTEN PUKUHUONE   |
| 8= TERÄSTARVIKE                | 21= BOCO IP OY AB         | 31= HIEROS HIERONTAPISTE         | ♂ MIESTEN PUKUHUONE   |
| 9= DANSKE BANK PRIVATE BANKING | 22= AUREOLIS OY           | 32= SUL                          | 🚰 HÄTÄULOSKÄYNTI      |
| 10= HIFK                       | 23= UUDENMAAN YRITTÄJÄT   | 33= SPORTANALYTIK                | 📷 JOUKKUEKUVAUSPISTE  |
| 11= RUNFEST                    |                           |                                  |                       |
| 12= IF VAHINKOVAKUUTUSYHTIÖ    |                           |                                  |                       |
| 13= NOKIA                      |                           |                                  |                       |

Etukäteen tilatut piknik-teltat löytyvät yllä olevan kuvan mukaisesti.

Piknik-pöydät on nimetty ja ne löytyvät lavan edustalta.

Etukäteen tilatut piknik-pöydät sekä ravintolateltasta tilatut pöydät:

Juostensiivet, Työeläkevakuuttajat Tela ry, HR Plus Oy, Oy T. Stenbacka Ab, HappySignals Oy, Citibank, Toyota Tsusho Nordic Oy, Wilhelmiina Palvelut Oy Suomen Hippos ry, Granlund Oy, AxFlow Oy, Bigbank AS Suomen sivuliike Suomen LVI-liitto SuLVI ry, Chilit Oy, Rutronik Finland, Maatalousyrittäjien eläkelaitos, Diamond Power Finland Oy, Bambora Oy, Suomen Sivuliike, Kampiki Solutions Oy Pallas Rakennus Etelä-Suomi Oy, Elgood Oy, Helaform Oy, LINAK OY, Vimana Oy, Palvelualojen ammattiliitto PAM ry, L2 Paloturvallisuus Oy, Kansanvalistusseura sr, SoteDigi Oy, Carnis, Roadari Oy, Pekan Offset, Kerryn Saarinen, Olympia Kaukomatkat, Visual Components, Theron Catering

Otathan yhteyttä [info@runfest.fi](mailto:info@runfest.fi), mikäli olet tilannut teltan/pöydän, mutta sitä ei mainita listassa. Pöytäpaikkoja on vielä muutama vapaana. Tiedustele [info@runfest.fi](mailto:info@runfest.fi)

## PIKNIK-EVÄÄT

RunFestiin saa tuoda omat eväät, **muttei alkoholia**. Tapahtumassa on ravintolatelttä, jossa on baari. Alkoholilliset juomat voi tilata myös etukäteen catering-kumppaniltamme (tilaus <https://runfest.fi/tuote/runfest-menu-helsinki/>)

RunFestin Catering Kumppani Theron Oy:n RunFest Menu tarjoillaan viestiosuuden jälkeen. Jos haluat cateringin etkä ole sitä vielä tilannut, tilaa se pikimmiten <https://runfest.fi/tuote/runfest-menu-helsinki/>.

## AJANOTTO JA RINTANUMEROT

RunFest-viestissä otetaan aika joukkueille, jotka sitä ovat halunneet (RunFest-viesti lähtöryhmä). Kyse ei kuitenkaan ole kilpailusta. Tuloslistoja ei ole tarkoitus suuremmin esitellä, mutta oman joukkueensa ja yksilöaikansa löytää ajanottopalvelusta tai infopisteeltä. Julkaisemme tarkemmat ohjeet ja linkin **RunFestin ajankohtaista -sivulla**.

Viestinä ja ajanotolla starttaavien joukkueiden rintanumerolapussa on mikrosiru, jolla tunnistetaan vaihtoalueelle ja maaliin saapuvat. Toivomus on, että viesti juostaisiin viestinä. Joukkueen aika määräytyy kunkin viestinviejän (numerolapun) ensimmäisen kierroksen aikojen summasta. Voit myös juosta useita kierroksia ja nähdä niiden ajat. Ajanoton onnistumiseksi pidä huolta sirusta ja vältä ylimääräistä liikkumista ennen omaa osuuttasi RunFestin maaliportin alla ja sen välittömässä läheisyydessä. Älä myöskään verryttele ensimmäiseen kurviin, jossa on ajanoton kontrolli. Jos sirusi menee sen yli ennen omaa osuuttasi, ajanotto voi sekaantua.

RunFestin rintanumerolapuissa on joukkueumeron lisäksi numero yhdestä viiteen, joka osoittaa viestinviejän viestiosuutta. Alla mallikuvissa on joukkueen numero 10 ensimmäisen osuuden ja joukkueen numero 103 toisen osuuden/osallistujan rintanumerot. Numerossa on myös joukkueen nimi©. QR-koodi on tapahtumakuvajärjestelmää varten.



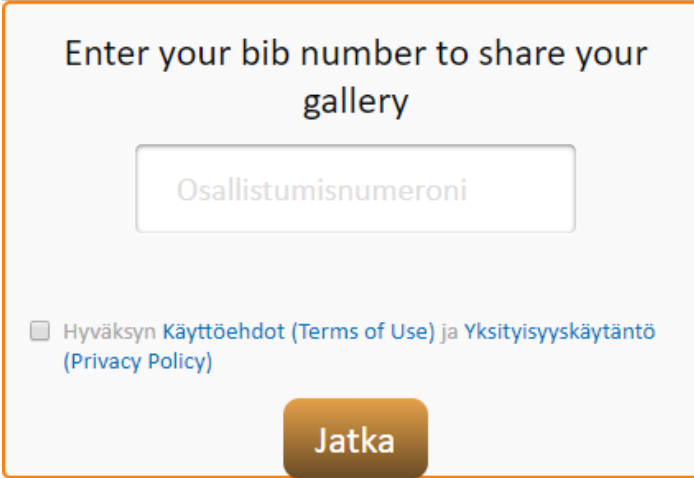


## Omat tapahtumakuvasi kätevästi

---

Löydät sinusta otetut kuvat kätevästi RunFestin facebook-sivun kautta! Linkki Pic2Go-järjestelmään ja kuviin tulee näkyviin, kun ensimmäiset kuvat on ladattu järjestelmään noin klo 19. Palvelu etsii kaikki kuvat, joissa rintanumerosi näkyy. Pääset jakamaan ne suoraan kisa-albumina omalle Facebook-sivullesi. **Suosittellemme pitämään rintanumeroa näkyvissä myös liikuntasuorituksen jälkeen.**

1. **Mene Facebook -sovelluksesi kautta RunFestin facebook-sivulle** ja löydät linkin kuvien lataamiseen tiedoista ja tuoreimmasta julkaisusta. Linkkiä klikkaamalla pääset syöttämään osallistumisnumerosi (joukkueosallistujat syöttävät joukkuenumero-osuus: esim 130-2) väliviivoineen kohtaan "Osallistumisnumeroni":



Enter your bib number to share your gallery

Osallistumisnumeroni

Hyväksyn Käyttöehdot (Terms of Use) ja Yksityisyyskäytäntö (Privacy Policy)

Jatka

Powered by Pic2Go

2. **Palvelu on etsinyt kaikki** sinusta tähän mennessä ladatut kuvat, joissa QR-koodisi näkyy. Numerosi syötettyä etene "Jaa kuvat" -painikkeesta viimeistelemään julkaisusi ja julkaise kisa-albumisi.
3. **Saat rekisteröitymisen jälkeen ilmoituksen** sähköpostiisi, kun sinusta on ladattu uusia kuvia!

Ensimmäiset kuvat ladataan järjestelmään noin klo 19. Uusia kuvia ladataan koko tapahtuman ajan.

---



# KILPAILUT

---

Kaikissa alla olevissa kilpailuissa jaetaan voittajajoukkueille palkintona ilmainen osallistuminen ensi vuoden RunFestiin. Lisäksi kaikkien osallistujien kesken arvotaan Intersportin lahjakortteja.

## VIESTIKAPULAKISA

Jokainen joukkue voi tuoda tapahtumaan oman viestikapulansa/maskottinsa. Jos viestikapulaa ei ole, käy kädenläpsäys viestinviejän vaihdon merkiksi, jos suoritate osuutenne perinteisesti viestinä.

Tapahtuman perinteeksi muodostunut viestikapulakilpailu on ilahduttanut kävijöitä mitä innovatiivisimmilla viestikapuloilla.

Ohjeet osallistumiseen:

- 1) Keksikää joukkueellenne viestikapula. Viestikapulan voi rakentaa esimerkiksi inside vitsin, vanhan tuotteen tai yrityksen toimintaan liittyvän teeman mukaisesti. Olkaa luovia 😊
- 2) Osallistukaa\* viestikapulakilpailuun somessa kertomalla viestikapulan tarina ja liittäkää mukaan #runfest #viestikapula
- 3) Voittanut joukkue ilmoitetaan tapahtuman jälkeen RunFestin somekanavilla. Muistakaa seurata!

\*Kisaan voi osallistua myös paikan päällä ottamalla joukkuekuva kuvauspisteellä ja täyttämällä viestikapulakisalomake info-pisteellä!

---

## JOUKKUEASUKISA

Tiimiasu tiimiyttää! Pukeutukaa yhteneväisesti/luovasti/hauskasti ja osallistukaa joukkueasukilpailuun.

Kilpailun säännöt:

- 1) Keksikää joukkueellenne asu ja tarina.
- 2) Osallistukaa\* asukilpailuun somessa kertomalla asun tarina ja liittäkää mukaan #runfest #joukkueasu
- 3) Voittanut joukkue ilmoitetaan tapahtuman jälkeen RunFestin somekanavilla. Muistakaa seurata!

\*Kisaan voi osallistua myös paikan päällä ottamalla joukkuekuva kuvauspisteellä ja täyttämällä joukkueasukisalomakkeen info-pisteellä!

## PARAS KISARAPORTTI

Miten meni noin niinku omasta mielestä? Kirjottakaa kisaraportti blogiin tai muualle someen (yrityksen tai henkilökohtaiseen) ja lähetä siitä linkki [info@runfest.fi](mailto:info@runfest.fi).

---

## KANNUSTUSKISA

RunFestin henkeen kuuluu, että radan varrella kannustetaan raikuvasti kaikkia ohikulkevia viestinviejiä. Parhaita kannustajia palkitaan.

## MUUTA HUOMIOITAVAA

---

### INFO-TELTTA

Info-telttä sijaitsee RunFest-kylän pääsisäänkäynnin tuntumassa. Info-telttä on auki klo 16:00-22:00.

Mikäli omatoiminarikkaa on välttämätöntä käyttää, se sijaitsee myös info-teltassa. Info-teltasta voi hakea rintanumeroiden lisäksi myös mahdollisia löytötavaroita.

---

### RUNFEST EXPO

Expo sijaitsee pääportin edessä infon vieressä.

Expossa voi tutustua mm. Toyotan tarjontaan, Vierumäellä kehitettyyn Happy Healty People hyvinvointi- ja Cuckoo Workoutin taukojumppasovellukseen, Kaukomatkojen hienoon aktiivimatkatarjontaan, Suomen Urheiluliiton juoksupahtumiin sekä Suomessa uuteen 5-12-vuotaiden lasten liikunnallisia ominaisuuksia testaavaan ja niiden pohjalta lapselle motivoivimpia lajeja suosittelevaan SportAnalytik-konseptiin. Lisäksi pääset nauttimaan hieronnasta Hieroksen expo-pisteellä.

---

### TAVARASÄILYTYS JA LÖYTÖTAVARAT

Pieni itsepalvelunarikka sijaitsee info-teltassa.

Tarkoituksena on, että tavaroita säilytettäisiin joukkueen omassa tukikohdassa RunFest-kylässä, ja että joukkuekaverit vahtivat toistensa tavaroita viestin aikana.

Löytötavaroita voi tapahtuman aikana noutaa info-pisteestä, jonne kaikki löytötavarat tulee toimittaa säilytettäväksi. Tapahtuman jälkeen löytötavaroita voi tiedustella sähköpostitse osoitteesta [info@runfest.fi](mailto:info@runfest.fi).

---

### SÄÄ JA VARUSTAUTUMINEN

Tarkista säätiedotus ja varustaudu kelin mukaan. Kannattaa varata matkaan kuivia ja lämpimiä vaihtovaatteita.

---

### ENSIAPU

EA-piste sijaitsee RunFest-kylässä.

Tapaturman sattuessa käänny lähimmän tapahtumajärjestäjän puoleen tai hakeudu ensiapupisteeseen. Mikäli havaitset sairaskohtauksen, soita heti hätänumeroon 112.

---

## WC:T JA PESEYTYMINEN

WC:t löytyvät pääportin ulkopuolelta Expo-alueen takaa, jonka tuntumassa ovat myös vaatteidenvaihtoteltat. Suihkuja ei ole. RunFest ei vastaa teltoihin jätetyistä tavaroista.

---

## KULKUYHTEYDET JA PARKKEERAUS

Järjestäjä suosittelee saapumaan tapahtumapaikalle julkisilla kulkuvälineillä tai jalan. Pyöriä varten on tapahtuma-alueen edustalle varattu pyöräparkki. Autoille ei ole tapahtumaa varten erikseen varattua parkkialuetta.

---

## VAKUUTUS

Kukin osallistuja / yritys huolehtii itse osallistujan vakuutuksesta. Järjestäjällä on tapahtumaa koskeva vastuuvakuutus.

---

## KUVAAMINEN JA KUVIEN KÄYTTÖ

Tapahtuman järjestäjällä on vapaa käyttöoikeus tapahtumassa ottamilleen kuville ja videokuvamateriaaleille.

Jokaisen joukkueen on mahdollisuus ikuistaa mukanaolonsa joukkuekuvalla, jonka voi ottaa RunFest-kylässä sijaitsevassa joukkuekuvauspisteessä klo 16:30 lähtien.

Löydät itsestäsi otetut tapahtumakuvat [www.runfest.fi](http://www.runfest.fi) syöttämällä etusivulla olevaan ”my bib number” -laatikkoon rintanumerosi väliviivoineen (esim. 201-2). Kuvia alkaa löytyä järjestelmästä noin klo 19 alkaen. Antakaa somen laulaa! Muista tägätä meidät kuvaasi, niin voimme jakaa ne tarinoissamme @runfest #runfest 😊

# RUNFEST-PUISTOSUUNNISTUS

---

## Illan kulku:

- 1) Saavu paikalle ajoissa, mieluiten viimeistään 17:30
- 2) Nouda RunFest-suunnistuksen numerolaput RunFestin infosta, kuten muutkin RunFestiin osallistuvat
- 3) Nouda suunnistuksen leimauskortit Helsingin Suunnistajien valkoiselta vaunulta. Kaikkiin suunnistukseen liittyviin kysymyksiin vastataan samassa paikassa. Vaunu on RunFest-kylässä lähtö- ja maalipaikan läheisyydessä (tunnistettavissa myös viireistä).
- 4) Siirry ohjattuun alkulämmittelyyn, joka alkaa noin klo 17:45. Varaudu ensimmäiseen ennätykseen jenkän letkan pituudessa 😊
- 5) Suunnistuslähdöt ovat seuraavasti: viestisuunnistuksen lähtö on noin 18:06 ja pistesuunnistuksen noin klo 18:08.
- 6) Itse suunnistuksessa toimitaan alla olevan ohjeen mukaan (kts alla. [Ohjeet viestisuunnistukseen – ajanotolla ja Ohjeet puistosuunnistukseen yhdessä](#)).
- 7) [Tulokset https://runfest.fi/hs/](https://runfest.fi/hs/)
- 8) Suunnistuksen jälkeen omien eväiden tai cateringilta tilattu RunFest-piknik ja elokuisesta illasta, puistomaisemasta, musiikista ja hyvästä seurasta nauttimista sekä tiimiytymistä.

## Ohjeet puistosuunnistusviestiin - ajanotolla

Viestisuunnistuksessa joukkueen jokainen juoksee vuorotellen viestinomaisesti osuutensa. Loppuaika määräytyy ankkurin maaliintuloajan mukaan.

Viesti alkaa yhteislähdöllä RunFestien lähtöpaikalta RunFest-kylän itäpäästä noin klo 18:06. Kartat jaetaan hetkeä ennen lähtöä. Suunnistajat juoksevat ratansa rastit numerjärjestyksessä ja leimaavat rastit numerjärjestyksessä. Vaihtoon tullessa suunnistaja leimaa maaliviivalla, luovuttaa karttansa Helsingin Suunnistajien toimitsijalle (heillä on sini-vihreä-valkoinen liivi), saa tältä seuraavan osuuden kartan ja ojentaa sen seuraavan osuuden juoksijalle. Sen jälkeen hän jatkaa seuraavan Helsingin Suunnistajien toimitsijan luo tai Helsingin Suunnistajien vaunulle luovuttaakseen kilpailukorttinsa.

Lähtevä suunnistaja odottaa karttaa edellisen osuuden suunnistajalta lähtöalueella. Suunnistaja leimaa kartan saadessaan toimitsijan avustamana ns. nollaleimauksen.

Maaliin tuleva ankkuri leimaa maaliviivalla ja jatkaa seuraavan toimitsijan luo, jolle luovuttaa kilpailukorttinsa.

## Ohjeet puistosuunnistukseen yhdessä

Yhdessä puistosuunnistavien tavoitteena on ehtiä kiertää mahdollisimman monta karttaan merkittyä rastia 60 minuutin aikana. (Kartan merkinnät ja muut kartan tiedot ks. alla) Rasteilla käynti osoitetaan leimaamalla joukkueen emit-kortti rastileimasimella. Joukkue saa yhden tai halutessaan kaksi korttia Helsingin Suunnistajien vaunulta. Käytettävät emit-kortti on leimattava myös maalissa.

Suoritus alkaa yhteislähdöllä lähtöpaikalta noin klo 18:08. Kartat jaetaan ja viime briiffi annetaan hetkeä ennen lähtöä. Joukkue voi kulkea yhtenä ryhmänä tai jakaantua kahtia. Tällöin kummallakin osalla joukkuetta on oltava oma emit-kortti.

Maalissa joukkue luovuttaa emit-korttinsa Helsingin Suunnistajien toimitsijalle, joka tarkistaa, monellako rastilla joukkue on käynyt. Loppupistemäärään lasketaan yhteen joukkueen löytämät rastit (yksi piste/rasti). Jos joukkue on jakautunut kahteen ryhmään, lasketaan molempien ryhmien rastit yhteen. Samoja rasteja ei kuitenkaan lasketa kahdesti. Joukkueen molempien osien on leimattava viimeisellä rastilla ja maalissa. Maksimiajan (60 minuuttia) ylittäneiltä joukkueilta vähennetään yksi piste jokaista 60 minuuttia ylittänyttä minuuttia kohden.

## Suunnistusta RunFestin juosseille tai kävelleille

RunFest-juoksuun osallistuneilla on mahdollisuus kokeilla suunnistusta 18:30 alkaen. Mene Helsingin Suunnistajien valkoiselle vaunulle saamaan lisätietoja.

Rastit poistetaan maastosta klo 20:00 alkaen.

## Kartan merkinnät ja muut kartan tiedot

Suunnistuksen materiaalit löytyvät osoitteesta: <http://helsinginsuunnistajat.fi/runfest/>

Reitti on merkitty karttaan näin:

- Lähtöpaikka: violetti kolmio
- Rastit: violetti ympyrä, vieressä numero
  - RunFest-viestisuunnistuksessa rastit on kuljettava numerojärjestyksessä, ja kartassa kulkee viiva rastilta seuraavalle.
  - Runfest-pistesuunnistuksessa rastit saa kulkea vapaassa järjestyksessä muuten, paitsi viimeinen rasti (numero 21) on leimattava viimeisenä.
  - Ei rastimääritteitä, tarkka rastin sijainti merkitty ympyrän keskelle violetilla pisteellä.
- Viimeinen rasti ja maali: Viimeinen rasti on merkitty karttaan kuten muutkin rastit. Siitä kaikki kulkevat maaliin ohjattua reittiä. Ohjattu reitti on sama, jota kaikki RunFestiin osallistuvat kulkevat maaliin. Myös maali on sama. Karttaan maali on merkitty violetilla kaksoisympyrällä.

Kielletyt alueet: Kartalla voi liikkua kaikilla julkisilla alueilla. Yksityisille pihoilta ei ole sallittua mennä!

Neitsytpolun eteläpäässä on ohjattu tienylityskohta, josta ajoneuvoliikenne on kokonaan estetty. Kaikkialla muualla kadut ovat normaalissa liikennekäytössä. RunFest-suunnistuksen osanottajat ovat osa kaupunkiliikennettä. Noudattakaa siis tarpeellista varovaisuutta ja liikennesääntöjä!

RunFestin juoksureitti kiemurtelee samalla alueella suunnistuksen kanssa. Osa reitistä on merkitty matalilla nauhoituksilla, jotka saa ylittää. Ottakaa kuitenkin huomioon juoksureittiä ylittäessänne juoksijoiden liikenne ja sovittakaa oma etenemisenne sen mukaisesti. Tarkkavaisuudella ja hyvällä yhteistyöllä vältymme törmäyksiltä

### **Tulokset**

Tulokset löytyvät sivulta [www.runfest.fi](http://www.runfest.fi) > ajankohtaista ja <https://runfest.fi/hs/>. Tuloksien yhteydessä ei ole henkilöiden nimiä. Oma tulos selviää joukkueen nimen/numeron ja oman osuusnumeron mukaan.

---

# TÄRKEITÄ NUMEROITA

---

HÄTÄKESKUS	112
TAPAHTUMAN ENSIAPUVASTAAVA	040 749 4659
TAPAHTUMAN JÄRJESTÄJÄ/INFO	040 869 8849

---