

# OPAS LYHYESTI

## RUNFEST HELSINKI, MERIPUISTOSSA 29.8. KLO 16-22

Infopiste RunFest-kylässä Eiran päässä aukeaa klo 16:00. Numerolappujen hakua infosta, joukkuekuvien ottoa, iltaan virittäytymistä, musiikkia. Alkujumppa on noin klo 17:45.

Lähdöt:  
Klo 18:00 perinteisesti viestinä ja ajanotolla 5 x 4,2 km juoksevat. Yhteislähtö ilman ajanottoa klo 18.02.  
Suunnistajien lähtö n. klo 18.05.  
Reitillä nopeimmat menevät reitin sisäreunassa ja kävelijät reitin ulkoreunassa.

Liikuntaosuuden jälkeen nautitaan mm. livemusiikista, hyvästä seurasta ja piknikistä. Musiikista vastaa tangokuningatar Johanna Debrezzeni Party Company -bändeineen. RunFestin liikuntaosuuden jälkeen on piknik-illanvietto. RunFest-piknikin voi viettää perinteisessä muodossa (tuo viltti ja omat eväät mukana) tai hankkimalla pöydän ja/tai teltan sekä cateringin ([www.runfest.fi/tuotteet](http://www.runfest.fi/tuotteet)). Huom. Suomen lainsäädäntö kieltää omien alkoholijuomien tuomisen anniskelualueelle. RunFest-kylä on anniskelualue.

Reitti kiertää Kaivopuistossa. Radan sisäreuna varattu reippaasti eteneville.

**HUOMIOIKAA SÄÄ** - lämmintä ja vaihtovaatteet mukaan. Tapahtumassa on pukuhuone-teltoa, jossa voi vaihtaa vaatteet. Tapahtumassa ei ole narikkaa. Tarkoituksena on, että joukkuekaverit/kannustajat pitävät huolta tavaroista. Niitä voi kuitenkin tarpeen vaatiessa jättää omalla vastuulla Info-pisteelle.



Tapahtumassa palvelee FotoMikan joukkuekuvauspiste klo 16.30-17.45 ja 19-20.30.

**Ensiapupiste on maalin vieressä.**



RunFestin viestikapula-, joukkueasu- ja kannustuskilpailut ovat käynnissä!

Käytä somessa: #runfest #viestikapula #joukkueasu.