

OPAS LYHYESTI

RUNFEST TURKU, KUPITTAANPUISTOSSA 13.6.2019 KLO 16-22

Infopiste RunFest-kylässä Kupittaaan Paviljongin edessä aukeaa klo 16:00. Numerolappujen hakua infosta, joukkuekuvien ottoa, iltaan virittäytymistä, musiikkia. Alkujumppa on noin klo 17:45.

Lähdöt:

Klo 18:00 perinteisesti viestinä ja ajanotolla 5 x 4,2 km juoksevat.

Yhteislähtö ilman ajanottoa klo 18.02.

Street-O-suunnistajien lähtö n. klo 18.05.

Reitillä nopeimmat menevät reitin sisäreunassa ja kävelijät reitin ulkoreunassa.

Liikuntaosuuden jälkeen nautitaan mm. livemusiikista, hyvästä seurasta ja piknikistä.

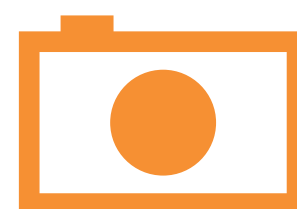
Musiikista vastaa tangokuningatar Johanna Debrezzeni Party Company -bändeineen.

RunFestin liikuntaosuuden (RunFest-viesti 5 x 4,2 km juosten, RunFest yhdessä juosten ja/tai kävellen ja tunnin kestävä RunFest Street O-suunnistus) jälkeen on piknik-illanvietto. RunFest-piknikin voi viettää perinteisessä muodossa (tuo viltti ja omat eväät muknasi) tai hankkimalla pöydän ja/tai teltan sekä cateringin(www.runfest.fi/tuotteet).

Huom. Suomen lainsäädäntö kieltää omien alkoholijuomien tuomisen anniskelualueelle. RunFest-kylä on anniskelualue.

Reitti kiertää Kupittaaanpuistossa. Radan sisäreuna varattu reippaasti eteneville.

HUOMIOIKAA SÄÄ - lämmintä ja vaihtovaatteet mukaan. Kupittaaan Urheiluhallilta ovat pukuhuoneet suihkuineen. Tapahtumassa ei ole narikkaa. Tarkoituksena on, että joukkuekaverit/kannustajat pitävät huolta tavaroista. Niitä voi kuitenkin tarpeen vaatiessa jättää omalla vastuulla Info-pisteelle.



Tapahtumassa palvelee FotoMikan joukkuekuvauspiste klo 16.30-17.45 ja 19-20.30.

RunFestin ensiavusta vastaavan puh. 040 40 848 6847. Ensiapupiste on infon vieressä.



RunFestin viestikapula-, joukkueasu- ja kannustuskilpailut ovat käynnissä!

Käytä somessa: #runfest #viestikapula #joukkueasu.