



RUNFEST

LIIKUTTAA KOKO TYÖYHTEISÖÄSI

HYVÄN, HUVIN JA URHEILUN VUOKSI!

Oulun Ainolan puistossa torstai-iltana 6.9.2018

Osallistujan opas

RunFestin aikataulu ja ohjelma

Torstaina 6.9.2018

Klo 16.00

RunFest-kylä Pohjois-Pohjanmaan museon edessä aukeaa ja rintanumeroiden nouto alkaa info-teltalla

Klo 17.00

Kuvauspiste aukeaa jokaisen joukkueen joukkuekuvausta sekä paras joukkueasu- ja viestikapulakilpailua varten. Musiikkia ja juontoja. Juontajana radiosta tuttu Mika Kuki

Klo 17.35

Haastattelu – RunFestin missio, ohjeita osallistujille, arvonta

Klo 17:45

Alkujumppa by Teknopalatsi

Klo 18:00

RunFest-viestin/RunFestin liikuntaosuuden startti, kannustuskilpailua reitillä ja RunFest-kylässä – parhaat kannustajat palkitaan

Klo 18.30 –

Joukkueet alkavat saapua maaliin musiikin tahdittama

Klo 19:00 – 22:00

Tapahtuma-alueella nautitaan piknikistä, hyvästä seurasta, musiikista, liikunnan tuomasta hyvästä fiiliksestä jopa klo 22:00 asti.

Klo 19.15

Ensimmäiset sinusta otetut kuvat, joissa näkyy rintanumeron QR-koodi, ovat ladattavissa rintanumerollasi (syötä myös väliviiva) RunFestin Facebookista. Kuvia ladataan järjestelmään lisää pitkin iltaa.

Noin klo 19.45

Jäähdyttelyjumppa ja venyttely by Teknopalatsi

Klo 20:19

Auringon lasku. Illan pimetessä syttyvät RunFest-kylän tunnelmavalot

Klo 22:00

Tapahtuma päättyy.

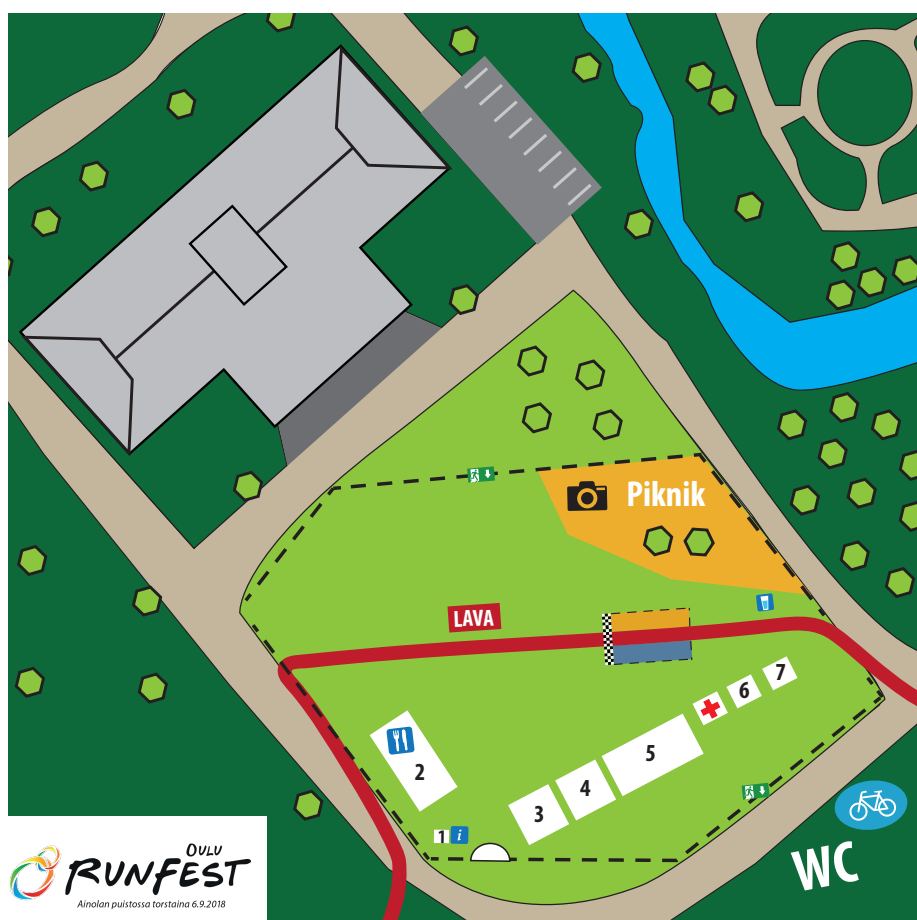
Oikeudet ohjelman muutoksiin pidätetään.

Tapahtuma-alue

RunFestin varsinainen tapahtuma-alue eli RunFest-kylä sijaitsee Ainolan puistossa Pohjois-Pohjanmaan museon edessä.

RunFest-kylässä ovat infotelletta, lähtö-, vaihto- ja maalialue, lava, joukkuekuvauspiste, ravintolatelletta, ensiapu, yritysten itselleen varaamia telttapaikkoja sekä vapaita piknikalueita. Lisäksi RunFest-kylän läpi kulkee noin 50 metriä RunFest-viestin reittiä (loppusuora, reitin osa merkitty karttaan punaisella).

RunFest-kylän pääsisäänkäynnin edustalta löytyvät info-teltilta, WC-alueet, vaatteidenvaihtoteltilta sekä pyöräparkki.



Telttapaikat nimetään myöhemmin

RunFest-piknik

RunFestiin kuuluu viesti-/liikuntaosuuden lisäksi piknik-osuus.

Piknik-paikat

Jokaiselle osallistuvalla joukkueella löytyy piknik-paikka RunFest-kylästä.

Iso osa joukkueista on hankkinut piknikkiä varten teltan, pöytäsetin ja muita kalusteita RunFest-kylään. **Kaikki teltat ja pöytäpaikat on varattu ennakkoon tilanneille.** Telttojen ja pöytäpaikkojen ulkopuoliset piknik-alueet täytetään *first come first serve* -periaatteella.

Ennakkoon varattujen pöytä- ja telttapaikkoja sijaintia voi tiedustella info-teltasta torstaina klo 16 alkaen.

Piknik-eväät

Piknik-osuutta varten tuodaan alkoholijuomia lukuun ottamatta omat eväät. (Huom. katso kohta **Alkoholilaki**.)

Joukkueet voivat myös tilata etukäteen ruokia, juomia ja catering-palveluita RunFestin catering-yhteistyökumppanilta Ravintola Rauhala ja Tubalta. RunFest-menu maksaa 22 € / ruokailija. Teethän tilaukset mahdollisemman nopeasti.

Tilaukset: info@tuba.fi
p. 0400 532285

Ravintolateltassa on baari, josta voi ostaa virvokkeita. RunFest-kylän aidattu sisäpuoli on anniskelualueetta.

Lisätietoa tilattavista ruoka–juoma-tuotteista Tuotteet-sivuiltamme.

Alkoholilaki

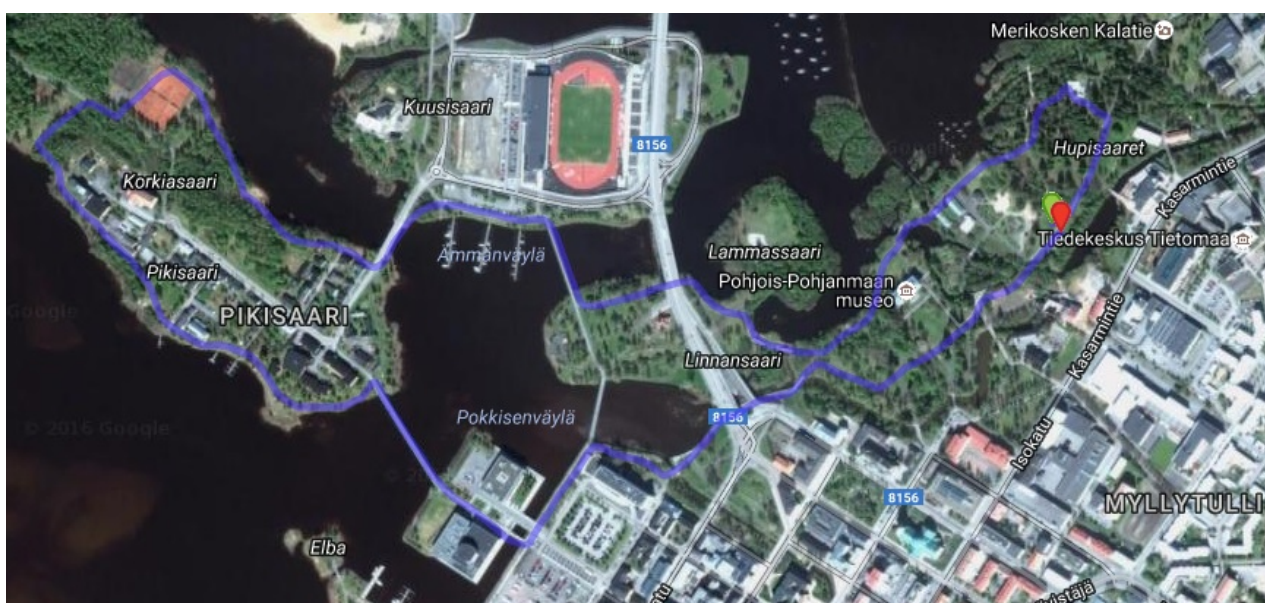
Huomaathan, että Suomen alkoholilainsäädäntö kieltää omien alkoholijuomien tuomisen tapahtuma-alueelle ja tapahtuma-alueella ostettujen alkoholijuomien poisviennin alueelta. Piknik-seurue voi kuitenkin tilata alkoholijuomia etukäteen catering-kumppaniltamme tai tapahtuman aikana myös tapahtuma-alueen anniskelupisteestä.

RunFest-viesti

RunFest-viestin ”säntö” ja reitti

RunFest-viestin lähtö tapahtuu RunFest-kylästä Pohjois-Pohjanmaan Museon edestä ja päättyy lopulta taas RunFest-kylään.

RunFest-viestin (5 x 4,2 km) voi suorittaa joko perinteisenä viestinä tai siten, että useampi joukkueenjäsen lähtee samaan aikaan. Ainoa sääntö on, että jokaisen viestinviejän/rintanumeron tulee kiertää reitti AINAKIN kerran. Yksi joukkue voi siis liikkua yhteensä puolimaratonin (5 x 4,2 km = yksi osuus/viestinviejä) tai jopa viisi puolimaratonina (5 x 5 x 4,2 km = jokainen joukkueen viestinviejä kiertää viisi kierrosta).



Katso reitti 3D animoituna tästä linkistä: <https://bit.ly/2oFrLax>

Lähtö tapahtuu klo 18:00 RunFest-kylän itäpäähän portin ja mustan maaliportin välistä Pohjois-Pohjanmaan museon edestä. Reitti kulkee Hupisaaren kauniita reittejä Linnasaareen ja sieltä Raattin ohi Pikisaareen ja sieltä Teatterin ohittaen takaisin kohti Ainolan puistoa päättyen loppusuoralle keskelle RunFest-kylää ja siellä olevaa maalia (RunFestin musta maaliportti).

Maaliportin alittamisen jälkeen viestikapula annetaan seuraavalle joukkueen jäsenelle. Useamman kierroksen kulkija jatkaa maaliportin alittamisen jälkeen suoraan uudelle kierrokselle. Katso kohta **Vaihtovalue**.

RunFestin henkeen kuuluu, että radan varrella kannustetaan raikuvasti kaikkia ohikulkevia osanottajia, niin kävelijöitä kuin juoksijoita. Parhaat kannustajat palkitaan!

Lähtöalue

Lähtö- ja vaihtoalue ovat RunFest-kylän itäpäässä mustan maaliportin ja sinisen lähtöportin välissä.

Vaihtoalue ja maali

Viestiosuutensa päätteeksi vaihtoon saapuva alittaa ensin mustan maaliportin.

Maaliportin alittamisen jälkeen jatketaan matkaa kymmenisen metriä vaihtoalueella odottavan seuraavan viestinviejän luo.

Juoksijat ja kävelijät, jotka haluavat mennä useamman peräkkäisen kierroksen tai jopa koko puolimaratonin (5 x 4,2 km) voivat jatkaa maaliportin alitettuaan suoraan uudelle kierrokselle.

Ajanotto

RunFest ei ole kilpailu. Joukkueen jäsenillä on mahdollisuus nähdä omaan suoritukseensa käyttämä aika ns. Master-kellosta, joka on maalin tuntumassa. Katsokaa siis kellossa oleva aika, kun saavutte maaliin. Joukkueen väliajan ja loppuajan voi kurkata myös samasta kellosta. Omaa aikaa himoitsevien kannattaa tuplatsekata aika myös omasta kellostaan.

Master-kello lähtee käyntiin, kun startti tapahtuu kello 18.00. Aika kellossa juoksee kunnes viimeinen osanottaja on maalissa.

Mikäli ajanottoon liittyy kysyttävää tai toiveita, ole yhteydessä info@runfest.fi.

Juomapiste

Juomapisteet sijaitsevat vaihto- ja maalialueen läheisyydessä. Tarjolla on vettä ja urheilujuomaa. Reitin varrella ei ole virallisia juomapisteitä.

Viestikapula & viestikapulakilpailu

Jokainen joukkue voi tuoda tapahtumaan oman viestikapulansa. Tapahtumassa ei jaeta viestikapuloita, vaan tarvittaessa myös kädenläpsäys käy viestinviejän vaihdon merkiksi.

Suurta suosiota saanut **viestikapulakilpailu** on RunFest-viestin lisämauste ja osa tapahtumaan kuuluvaa hupiosuutta. Jokainen joukkue tuo tapahtumaan oman viestikapulansa/maskottinsa. Joka vuosi RunFestissä on nähty mitä kekseliäimpiä viestikapuloita halauksesta patonkiin, Nokian kapulapuhelimeen sekä keppiin ja porkkanaan. Helsingissä oli viime torstaina viestikapulana mm. ihka oikea poni,

joka taisi viedä enemmän viestinviejää kuin toimia viestikapulana☺.

Osallistukaa* viestikapulakilpailuun somessa kertomalla viestikapulan tarina ja liittäkää mukaan **#RunFest #viestikapula**

Voittanut joukkue ilmoitetaan tapahtuman jälkeen RunFestin somekanavilla (facebook, Instagram ja Twitter). Muistakaa seurata!

Kilpailun voittajajoukkueelle on luvassa ilmainen osallistumisoikeus vuoden 2019 RunFestiin

*Kisaan voi osallistua myös paikan päällä ottamalla joukkuekuva kuvauspisteellä ja täyttämällä viestikapulakisalomake info-pisteellä!

Paras joukkueasukilpailu

Palkitsemme myös parhaimman tiimipuvun vuoden 2019 RunFest-osallistumisella. Osallistuminen käy samaan tapaan somessa tai paikan päällä kuin viestikapulakilpailussakin. **#RunFest #hyvänhuvinjaurheilunvuoksi**

Paras kisaraportti

Miten meni noin niinku omasta mielestä? Kirjottakaa kisaraportti blogiin tai muualle someen (yrityksen tai henkilökohtaiseen) ja lähetä siitä linkki info@runfest.fi. Voit voittaa Intersportin lahjakortin.

Kannustuskisa

RunFestin henkeen kuuluu, että radan varrella kannustetaan raikuvasti kaikkia ohikulkevia viestinviejä. Parhaita kannustajia palkitaan.

Rintanumerot

RunFestin rintanumerolapuissa on joukkueumeron lisäksi numero yhdestä viiteen, joka osoittaa viestinviäjän viestiosuutta. Alla mallikuvissa joukkueen numero 10 ensimmäisen osuuden ja joukkueen numero 103 toisen osuuden rintanumerot. QR-koodi on uutta tapahtumakuvajärjestelmää varten.



Omat tapahtumakuvasi kätevästi

Löydät sinusta otetut kuvat kätevästi verkkosivuiltamme www.runfest.fi ja RunFestin Facebook-sivuilta (RunFest ja RunFest Oulu). RunFest tuo tunnelmien ja kuvien jakoa helpottavan Pic2Go –tekniikan käyttöön ensimmäisenä Suomessa.

Mene puhelimesi Facebook-sovelluksen kautta RunFestin Facebook-sivulle, jonka ylimmäisessä julkaisussa on linkki Pic2Go-järjestelmään. Kirjoita numerolapussasi oleva numerosarja väliviivoineen (esim 201-2) ”Enter my bib number” –laatikkoon. Palvelu etsii kaikki kuvat, joissa numerolappusi QR-koodi näkyy. Pääset jakamaan ne suoraan kisa-albumina omalle Facebook-sivullesi.

Tietokoneella voit mennä myös suoraan RunFestin sivuille www.runfest.fi, josta löydät saman ”Enter my bib number” –laatikon, johon oman rintanumeronsa väliviivoineen kirjoittamalla pääsee omiin kuviinsa.

Ensimmäiset kuvat ladataan järjestelmään noin klo 19. Lisäkuvia ladataan pitkin iltaa.

Kaikkien kuvia jakaneiden kesken arvotaan 3kpl Intersportin 50€ arvoisia lahjakortteja.

Tapahtumassa palvelee joukkuekuvauspiste klo 16.30-17.45 ja 19-20.30. Myös joukkuekuvat löytyvät RunFestin Pic2Go -järjestelmästä. Muistathan pitää rintanumerosi esillä joukkuekuvassa.

Muuta huomioitavaa

INFO-TELTTA

Info-telttä sijaitsee RunFest-kylän pääsisäänkäynnin edessä. Info-telttä on auki klo 16:00-22:00.

Mikäli omatoiminarikkaa on välttämätöntä käyttää, se sijaitsee myös info-teltassa. Info-teltasta voi hakea rintanumeroiden lisäksi myös mahdollisia löytötavaroita.

TAVARASÄILYTYS JA LÖYTÖTAVARAT

Pieni itsepalvelunarikka sijaitsee info-teltassa.

Tarkoituksena on, että tavaroita säilytettäisiin joukkueen omassa tukikohdassa RunFest-kylässä, ja että joukkuekaverit vahtivat toistensa tavaroita viestin aikana.

Löytötavaroita voi tapahtuman aikana noutaa info-pisteestä, jonne kaikki löytötavarat tulee toimittaa säilytettäväksi. Tapahtuman jälkeen löytötavaroita voi tiedustella sähköpostitse osoitteesta info@runfest.fi.

SÄÄ JA VARUSTAUTUMINEN

Tarkista säätiedotus ja varustaudu kelin mukaan. Kannattaa varata matkaan kuivia ja lämpimiä vaihtovaatteita. RunFest kylässä on vaatteidenvaihtoteltat, mutta ei suihkutiloja. RunFest ei vastaa teltoihin jätetyistä tavaroista.

ENSIAPU

Ensiavusta vastaa Terveystalo Healthcare Oy. Tapahtuman EA-piste sijaitsee RunFest-kylässä Terveystalon teltan vieressä.

Tapahtuman sattuessa käänny lähimmän tapahtumajärjestäjän puoleen tai hakeudu ensiapupisteeseen. Jos kyse on sairaskohtauksesta, soita heti hätänumeroon 112.

WC:T JA PESEYTYMINEN

Tapahtuma-alueella sijaitsee bajamajoja, käsienpesumahdollisuus ja pukuhuoneteltat. RunFest ei vastaa teltoihin jätetyistä tavaroista.

KULKUYHTEYDET JA PARKKEERAUS

Järjestäjä suosittelee saapumaan tapahtumapaikalle julkisilla kulkuvälineillä tai jalan. Pyöriä varten on tapahtuma-alueen edustalle varattu pyöräparkki. Autoille ei ole tapahtumaa varten erikseen varattua parkkialuetta.

VAKUUTUS

Kukin osallistuja / yritys huolehtii itse osallistujan vakuutuksesta. Järjestäjällä on tapahtumaa koskeva vastuuvakuutus.

KUVAAMINEN JA KUVIEN KÄYTTÖ

Tapahtuman järjestäjällä on vapaa käyttöoikeus tapahtumassa ottamilleen kuville ja videokuvamateriaaleille.

Jokaisen joukkueen on mahdollisuus ikuistaa mukanaolonsa joukkuekuvalla, jonka voi ottaa RunFest-kylässä sijaitsevassa joukkuekuvauspisteessä klo 16:30 lähtien.

YMPÄRISTÖ

Tapahtuma-alueella on runsaasti roskiksia. Huolehditään kaikki, että viestirata ja sen kaunis ympäristö pidetään siistinä!

Tapahtuma noudattaa ympäristökeskuksen ohjeita äänentasosta.

HYVÄNTEKEVÄISYYS

RunFest-tapahtuma tukee hyväntekeväisyyttä lahjoittamalla joukkueesi liikkumasta kilometrimäärästä (5 x 4.2 km) hyväntekeväisyyteen ja yleishyödylliseen toimintaan vähintään euron / kilometri. Kohteita vuonna 2017 ovat Aamu Suomen Lasten Syöpäsäätiö, Baltic Sea Action Group, CMI Rauhantyö, John Nurmisen Säätiön Puhdas Itämeri-hanke, Tukikummit sekä Oulun Pyrintö.

RunFest kannustaa yhteistyöyrityksiään ja osallistujia liittämään RunFestiin hyväntekeväisyselementtejä. Hyväntekeväisyyskohteille voi antaa myös suoria lahjoituksia. Lisätietoja Hyväntekeväisyys-sivullamme osoitteessa www.runfest.fi.

AAMU
Suomen Lasten Syöpäsäätiö



TUKIKUMMIT

Tärkeitä numeroita

HÄTÄKESKUS	112
TAPAHTUMAN ENSIAPUVASTAAVA	050 312 6980
TAPAHTUMAN JÄRJESTÄJÄ/INFO	040 869 8849

TAPAHTUMAN TARJOAVAT

RunFest Finland Oy & Oulun Pyrintö

YHDESSÄ

VARMA Terveystalo **TOYOTA**

smartun!

INTERSPORT



KALEVA Huomattavan hyvää sisältöä.

We RunFest For #hyvänhuvinjaurheilun vuoksi



TUKIKUMMIT