



RUNFEST

LIIKUTTAA KOKO TYÖYHTEISÖÄSI

OSALLISTUJAN OPAS

RunFest Helsinki 2018

Torstai-iltana 30.8.2018

Meripuisto, 00140 Helsinki

SISÄLLYSLUETTELO

LYHYESTI	3
OHJELMA	4
RUNFEST-VIESTI JA RUNFEST-PIKNIK	5-7
AJANOTTO JA RINTANUMEROT	7
OMAT TAPAHTUMAKUVASI KÄTEVÄSTI	8
KILPAILUT	8-9
MUUTA HUOMIOITAVAA	9-10
TÄRKEITÄ NUMEROITA	11

LYHYESTI

Infopiste RunFest-kylässä aukeaa klo 16:00.

Numerolappujen hakua infosta, joukkuekuvien ottoa, iltaan virittäytymistä.

Live-musiikkia: Tapahtumaillan musiikista vastaavat tangokuningatar Johanna Deprezceni Dee Party Company bilebändeineen sekä RunFestin hovitrubaduuri Kalle Klotz.

Alkujumppa on noin klo 17:45 by Friskis ja Svettis.

Ensimmäisen osuuden I lähtö tapahtuu klo 18:00 (joukkueet numeroilla 001-350) ja toinen klo 18.02 (joukkueet numeroilla 351-700).

Reitillä nopeimmat menevät reitin sisäreunassa ja kävelijät reitin ulkoreunassa.

Liikuntaosuuden jälkeen nautitaan livemusiikista, hyvästä seurasta, tanssista ja piknikistä.

Tapahtuma päättyy klo 22:00.

RunFestiin kuuluu liikuntaosuuden (RunFest-viesti 5 x 4,2 km juosten ja/tai kävellen) lisäksi piknik-illanvietto. Sitä varten on voinut varata telтта- tai pöytäpaikat. Jos et ole vielä tilannut cateringiä, tee se heti näiden ohjeiden mukaan:

<https://www.runfest.fi/tuote/runfest-menu-helsinki/>

RunFest-piknikin voi myös mainiosti viettää perinteisessä muodossa - tuo siis villti ja omat eväät mukasi! (Huom. Suomen lainsäädäntö kieltää omien alkoholijuomien tuomisen anniskelualueelle, koko RunFest-kylä on anniskelualueetta).

Reitti kiertää Meri- ja Kaivopuistossa. Radan sisäreuna varattu reippaasti eteneville.

Huomioikaa sää ja ottakaa mukaan lämmintä ja vaihtovaatteet, jos ilma sitä vaatii. RunFestissa on pukuhuoneet vaatteiden vaihtoa varten, mutta ei suihkumahdollisuutta. Tapahtumassa ei ole narikkaa, vaan tarkoituksena on, että joukkuekaverit pitävät huolta viestiosuudella olevan kaverin tavaroista. Tavaroita voi kuitenkin tarpeen vaatiessa jättää omalla vastuulla Info-pisteelle.

RunFestin ensiavusta vastaa Terveystalo Healthcare.

RunFestissä on ensimmäisenä Suomessa käytössä ainutlaatuinen Pic2Go-järjestelmä – saat omat kuvasi valmiiksi Facebookiin levitettäväksi.

Mene puhelimellasi Facebook-sovelluksen kautta RunFestin Facebook-sivulle, jonka ylimmäisessä julkaisussa on linkki Pic2Go-järjestelmään. Kirjoita numerolapussasi oleva numerosarja väliviivoineen (esim 201-2) ”Enter my bib number” –laatikkoon. Palvelu etsii kaikki kuvat, joissa numerolappusi QR-koodi näkyy. Pääset jakamaan ne suoraan kisa-albumina omalle Facebook-sivullesi.

Tietokoneella voit mennä myös RunFestin sivuille www.runfest.fi, josta löydät saman "Enter my bib number" –laatikon, johon oman rintanumeronsa väliviivoineen kirjoittamalla pääsee omiin kuviinsa.

Ensimmäiset kuvat ladataan järjestelmään noin klo 19. Kuvia ladataan lisää pitkin iltaa.

Kaikkien kuvia jakaneiden kesken arvotaan 3kpl Intersportin 50€ arvoisia lahjakortteja.

Tapahtumassa palvelee joukkuekuvauspiste klo 16.30-17.45 ja 19-20.30.

RunFestin viestikapula-, joukkueasu- ja kannustuskilpailut ovat käynnissä!

Käytä somessa: #runfest #hyvänhuvinjaurheilunvuoksi #viestikapula
Lisäinfoa, osuus- ja joukkueajat, tapahtumakuvia: www.runfest.fi

OHJELMA

Klo 16:00

Info-piste aukeaa ja rintanumerolappujen jako alkaa.

Klo 16:30

Joukkuekuvauspiste aukeaa. Livemusiikki starttaa. Livemusaa by The Dee Party Company solistinaan Johanna Deprezceni + by trubaduuri Kalle Klotz.

Klo 17:00

Tapahtumajuonto alkaa. Juontajana toimii radio Iskelmästä tuttu Satu Kotonen.

Klo 17:45

Starttia edeltävä alkujumppa by Friskis & Svettis. Huom. Friskiksen ja Svettiksen puistojumppapiste käytössä myös reitillä Kaivopuistossa.

Klo 18:00

Joukkueiden 1-350 lähtö. Nopeimmat eturiviin.

Klo 18.02

Joukkueiden 351-700 lähtö. Kävelijät takariviin.

Klo 18.30 – 20:30

Joukkueet saapuvat maaliin, piknik-vauhtiin.

Klo 19:15 – 22.00

Livemusiikkia by Johanna Debrezzeni ja The Dee Company bilebändi ja trubaduuri Kalle Klotz, tanssiesitys by Friskis ja Svettis, tanssia, hyvästä fiiliksestä, seurasta ja kesäillasta nauttimista. Illan hämärtyessä RunFest-kylässä tunnelmavalaistus.

Klo 22:00

Tapahtuma päättyy.

Oikeudet ohjelman muutoksiin pidätetään.

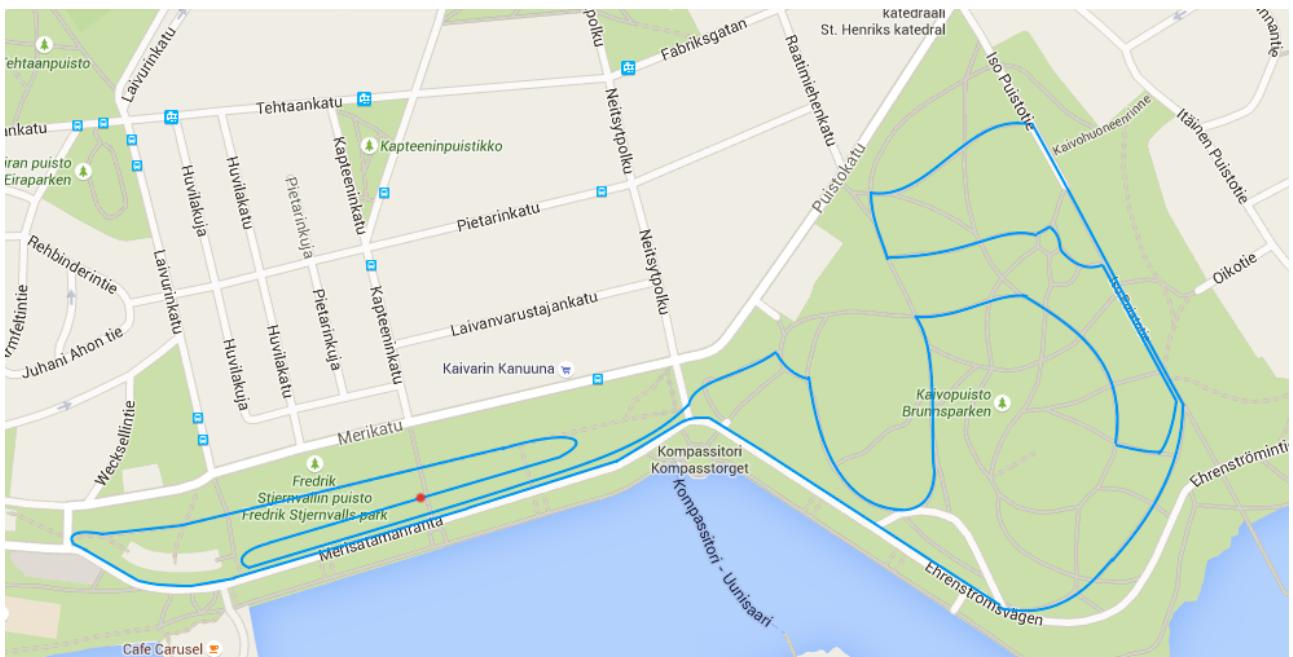
RUNFEST-VIESTI JA RUNFEST-PIKNIK

RUNFEST-VIESTI JA REITTI

RunFest-viestin lähtö tapahtuu RunFest-kylästä (punainen piste kartalla) – reitti kiertelee Kaivopuiston kauniissa maisemissa ja päättyy lopulta taas RunFest-kylään. Radan sisäreuna on varattu kiireisimmille juoksijoille ja ulkoreuna kävelijöille. Kaivuhuoneen jälkeen noin puolessa välissä reittiä on mahdollisuus Friskiksen ja Svettiksen tarjoamaan puistojumppaan.

RunFest-viestin (5 x 4,2 km) voi suorittaa joko perinteisenä viestinä tai siten, että useampi joukkueenjäsen lähtee samaan aikaan. Ainoa sääntö on, että jokaisen viestinviejän/rintanumeron tulee kiertää reitti AINAKIN kerran. Yksi joukkue voi siis liikkua yhteensä puolimaratonin (5 x 4,2 km = yksi osuus/viestinviejä) tai jopa viisi puolimaratonit (5 x 5 x 4,2 km = jokainen joukkueen viestinviejä kiertää viisi kierrosta).

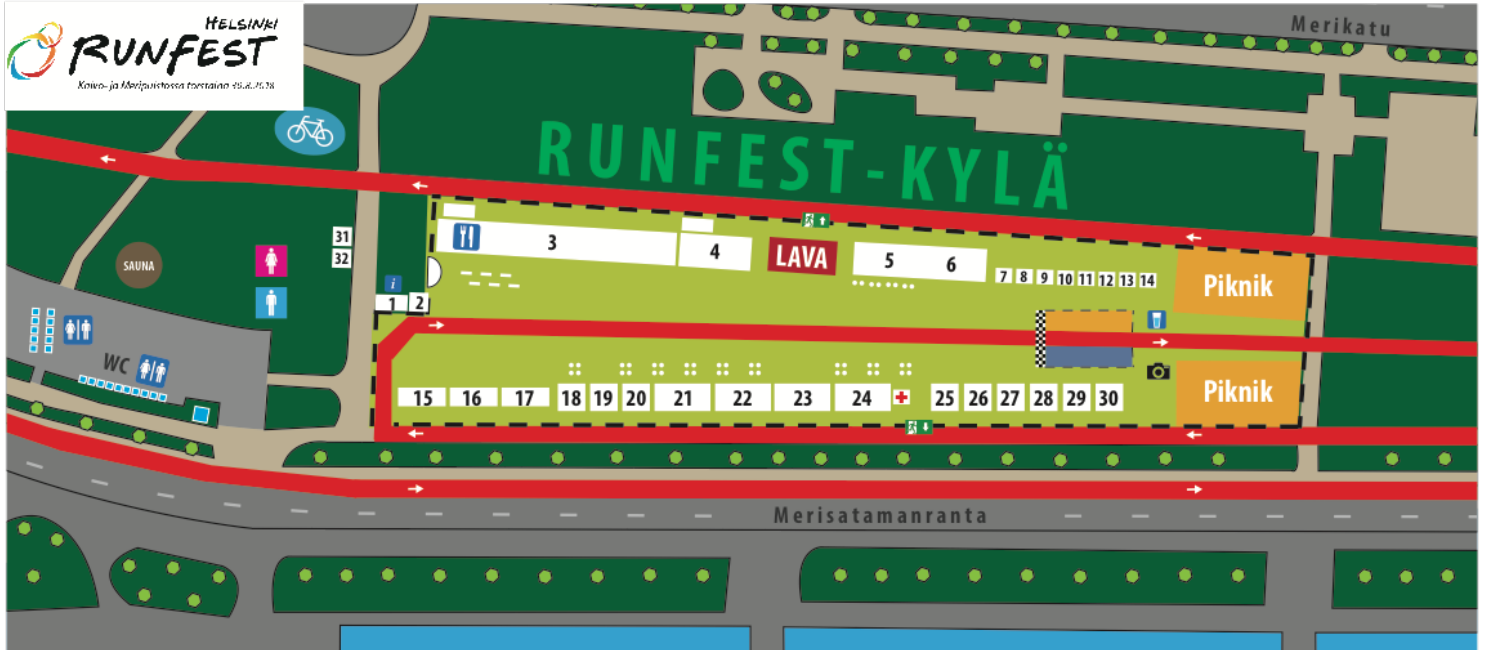
Lähdöt kahden minuutin välein alkaen klo 18:00. Ensimmäisessä lähdössä joukkueet nro. 1-350, toisessa 351-700 (18:02). Nopeat edessä ja sisärataa. Kävelijät takana ja radan ulkoreunassa.



Tapahtuman lähtö- ja maalialue on merkattu karttaan punaisena pisteenä.

RUNFEST-KYLÄ JA PIKNIK

RunFestin varsinainen tapahtuma-alue eli RunFest-kylä sijaitsee Meripuistossa. RunFest-kylään kuuluvat piknikalueet, lähtö-, vaihto- ja maalialue, info-piste sekä WC:t. Lisäksi RunFest-kylässä kulkee osa RunFest-viestin viestirataa (merkitty karttaan punaisella). Pääsisäänkäynti RunFest-kylään tapahtuu Eiran päästä, bussi nro 18 ja 21 päätepysäkin vierestä.



Telttapaikat nimetään myöhemmin.

PIKNIK-EVÄÄT

RunFest Menu tarjoillaan viestiosuuden jälkeen joko Fazer Food&Co:n kanssa sovitusti yrityksen omaan telttaan, tai se käydään hakemassa Ravintolateltasta (telttä nro 3, katso kartasta)

RunFestiin saa tuoda omat eväät alkoholijuomia lukuun ottamatta. RunFest-kylän aidattu sisäpuoli on anniskelualue. Suomen alkoholilain viranomaistulkinnan mukaan kylän ravintoloitsijalta ostettuja alkoholijuomia ei saa viedä RunFest-kylän ulkopuolelle.

AJANOTTO JA RINTANUMEROT

RunFest-viestissä otetaan joukkueille aika. Kyse ei kuitenkaan ole kilpailusta. Tuloslistoja ei ole tarkoitus suuremmin esitellä, mutta oman joukkueensa ja yksilöaikansa löytää ajanottopalvelusta tai infopisteeltä. Julkaisemme tarkemmat ohjeet ja linkin ajanottoon täällä: <https://www.runfest.fi/6095-2/>

Jokaisessa rintanumerolapussa on mikrosiru, jolla tunnistetaan vaihtoalueelle ja maaliin saapuvat. Joukkueen aika määräytyy kunkin viestinviejän (numerolapun) ensimmäisen kierroksen aikojen summasta. Ajanoton onnistumiseksi pidä huolta sirusta ja vältä ylimääräistä liikkumista RunFestin maaliportin (musta portti) alla ja välittömässä läheisyydessä.

RunFestin rintanumerolapuissa on joukkueumeron lisäksi numero yhdestä viiteen, joka osoittaa viestinviejän viestiosuutta. Alla mallikuvissa joukkueen numero 10 ensimmäisen osuuden ja joukkueen numero 103 toisen osuuden rintanumerot. Joukkueen nimi on numeron alla. Rintanumeron takapuolella olevat mikrosiruteipit tunnistavat ajanoton ja niitä ei saa rikkoa. QR-koodi on uutta tapahtumakuvajärjestelmää varten.



 **INTERSPORT**

 **INTERSPORT**

Omat tapahtumakuvasi kätevästi

Löydät sinusta otetut kuvat kätevästi verkkosivuiltamme www.runfest.fi ja [RunFestin Facebook-sivuilta](#). RunFest tuo tunnelmien ja kuvien jakoa helpottavan Pic2Go –tekniikan käyttöön ensimmäisenä Suomessa.

Mene puhelimesi Facebook-sovelluksen kautta RunFestin Facebook-sivulle, jonka ylimmäisessä julkaisussa on linkki Pic2Go-järjestelmään. Kirjoita numerolapussasi oleva numerosarja väliviivoineen (esim 201-2) ”Enter my bib number” –laatikkoon. Palvelu etsii kaikki kuvat, joissa numerolappusi QR-koodi näkyy. Pääset jakamaan ne suoraan kisa-albumina omalle Facebook-sivullesi.

Tietokoneella voit mennä myös suoraan RunFestin sivuille www.runfest.fi, josta löydät saman ”Enter my bib number” –laatikon, johon oman rintanumeronsa väliviivoineen kirjoittamalla pääsee omiin kuviinsa.

Ensimmäiset kuvat ladataan järjestelmään noin klo 19. Lisäkuvia ladataan pitkin iltaa.

Kaikkien kuvia jakaneiden kesken arvotaan 3kpl Intersportin 50€ arvoisia lahjakortteja.

Tapahtumassa palvelee joukkuekuvauspiste klo 16.30-17.45 ja 19-20.30. Se sijaitsee lavan takana ja sitä symboloi kartassa kameran kuva. Myös joukkuekuvat löytyvät RunFestin Pic2Go -järjestelmästä. Muistathan pitää rintanumerosi esillä joukkuekuvassa.

KILPAILUT

Kaikissa alla olevissa kilpailuissa jaetaan voittajajoukkueille palkintona ilmainen osallistuminen ensi vuoden RunFestiin. Lisäksi kaikkien osallistujien kesken arvotaan Intersportin lahjakortteja.

VIESTIKAPULAKISA

Jokainen joukkue voi tuoda tapahtumaan oman viestikapulansa. Jos viestikapulaa ei ole, käy kädenläpsäys viestinviejän vaihdon merkiksi.

Tapahtuman perinteeksi muodostunut viestikapulakilpailu on ilahduttanut kävijöitä mitä innovatiivisimmilla viestikapuloilla.

Ohjeet osallistumiseen:

1) Keksikää joukkueellenne viestikapula. Viestikapulan voi rakentaa esimerkiksi inside vitsin, vanhan tuotteen tai yrityksen toimintaan liittyvän teeman mukaisesti. Olkaa luovia 😊

2) Osallistukaa* viestikapulakilpailuun somessa kertomalla viestikapulan tarina ja liittää mukaan #runfest #viestikapula

3) Voittanut joukkue ilmoitetaan tapahtuman jälkeen RunFestin somekanavilla. Muistakaa seurata!

*Kisaan voi osallistua myös paikan päällä ottamalla joukkuekuva kuvauspisteellä ja täyttämällä viestikapulakisalomake info-pisteellä!

JOUKKUEASUKISA

Tiimiasu tiimiyttää! Pukeutukaa yhteneväisesti/luovasti/hauskasti ja osallistukaa joukkueasukilpailuun.

Kilpailun säännöt:

1) Keksikää joukkueellenne asu ja tarina.

2) Osallistukaa* asukilpailuun somessa kertomalla asun tarina ja liittää mukaan #runfest #joukkueasu

3) Voittanut joukkue ilmoitetaan tapahtuman jälkeen RunFestin somekanavilla. Muistakaa seurata!

*Kisaan voi osallistua myös paikan päällä ottamalla joukkuekuva kuvauspisteellä ja täyttämällä joukkueasukisalomakkeen info-pisteellä!

PARAS KISARAPORTTI

Miten meni noin niinku omasta mielestä? Kirjottakaa kisaraportti blogiin tai muualle someen (yrityksen tai henkilökohtaiseen) ja lähetä siitä linkki info@runfest.fi.

KANNUSTUSKISA

RunFestin henkeen kuuluu, että radan varrella kannustetaan raikuvasti kaikkia ohikulkevia viestinviejiä. Parhaita kannustajia palkitaan. Tässä kilpailussa palkinto ei ole ilmaisilmoittautuminen ensi vuoden tapahtumaan.

MUUTA HUOMIOITAVAA

INFO-TELTTA

Info-telttä sijaitsee RunFest-kylän pääsisäänkäynnin edessä Meripuiston Eiran päässä Cafe Carusellin kohdalla. Info-telttä on auki klo 16:00-22:00.

Mikäli omatoiminarikkaa on välttämätöntä käyttää, se sijaitsee myös info-teltassa. Info-teltasta voi hakea rintanumeroiden lisäksi myös mahdollisia löytötavaroita. Paikan päällä liikkuu info-liivipukuista henkilökuntaa, jotka auttavat ja antavat lisätietoa tarvittaessa.

TAVARASÄILYTYS JA LÖYTÖTAVARAT

Pieni itsepalvelunarikka sijaitsee info-teltassa.

Tarkoituksena on, että tavaroita säilytettäisiin joukkueen omassa tukikohdassa RunFest-kylässä, ja että joukkuekaverit vahtivat toistensa tavaroita viestin aikana.

Löytötavaroita voi tapahtuman aikana noutaa info-pisteestä, jonne kaikki löytötavarat tulee toimittaa säilytettäväksi. Tapahtuman jälkeen löytötavaroita voi tiedustella sähköpostitse osoitteesta info@runfest.fi.

SÄÄ JA VARUSTAUTUMINEN

Tarkista sää tiedotus ja varustaudu kelin mukaan. Kannattaa varata matkaan kuivia ja lämpimiä vaihtovaatteita. RunFest kylässä on vaatteidenvaihtoteltat, mutta ei suihkutiloja. RunFest ei vastaa teltoihin jätetyistä tavaroista.

ENSIAPU

Ensiavusta vastaa Terveystalo Healthcare Oy. Tapahtuman EA-piste sijaitsee RunFest-kylän pääsisäänkäynnin läheisyyteen sijoitetussa Terveystalon teltassa RunFest-kylässä. Tapahtuman sattuessa käänny lähimmän tapahtumajärjestäjän puoleen tai hakeudu ensiapupisteeseen.

WC:T JA PESEYTYMINEN

Tapahtuma-alueella sijaitsee bajamajoja, käsienspesumahdollisuus ja pukuhuoneteltat. RunFest ei vastaa teltoihin jätetyistä tavaroista.

KULKUYHTEYDET JA PARKKEERAUS

Järjestäjä suosittelee saapumaan tapahtumapaikalle julkisilla kulkuvälineillä tai jalan. Pyöriä varten on tapahtuma-alueen edustalle varattu pyöräparkki. Autoille ei ole tapahtumaa varten erikseen varattua parkkialuetta.

VAKUUTUS

Kukin osallistuja / yritys huolehtii itse osallistujan vakuutuksesta. Järjestäjällä on tapahtumaa koskeva vastuuvakuutus.

KUVAAMINEN JA KUVIEN KÄYTTÖ

Tapahtuman järjestäjällä on vapaa käyttöoikeus tapahtumassa ottamilleen kuville ja videokuvamateriaaleille.

Jokaisen joukkueen on mahdollisuus ikuistaa mukanaolonsa joukkuekuvalla, jonka voi ottaa RunFest-kylässä sijaitsevassa joukkuekuvauspisteessä klo 16:30 lähtien.

TÄRKEITÄ NUMEROITA

HÄTÄKESKUS	112
TAPAHTUMAN ENSIAPUVASTAAVA	050 919 5735
TAPAHTUMAN JÄRJESTÄJÄ/INFO	040 869 8849

TAPAHTUMAN TARJOAVAT

RunFest Finland Oy & HIFK Yleisurheilu

YHDESSÄ

VARMA Terveystalo **TOYOTA**

smartun!

INTERSPORT



We RunFest For #hyvänhuvinjaurheilun vuoksi



TUKIKUMMIT